



A BRASPEN/SBNPE é a exclusiva detentora de todos os direitos autorais sobre o logotipo utilizado na campanha “DIGA NÃO à DESNUTRIÇÃO”. A Sociedade permite a reprodução e utilização da logo e do material a ela correlato, como forma de propagação da campanha e alcance do objetivo primordial, qual seja, a erradicação da desnutrição no ambiente hospitalar.

Ressalvamos, contudo, que não é permitida qualquer modificação ou alteração do logotipo, bem como do material correlato, por se tratar de patente protegida por direito autoral, conforme previsto na Lei n.º 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 (que altera, atualiza e consolida a legislação sobre direitos autorais e dá outras providências).



### **R - Reabilite e mobilize precocemente**

Hoje a reabilitação física e mobilização precoce constituem o pilar mais importante no combate à perda de massa magra. Para que seja efetiva deve ser iniciada o quanto antes possível e utilizar recursos como treinamento muscular respiratório, cicloergômetro e eletroestimulação. Além disso, aplicar protocolos progressivos que abrangem: exercícios no leito, sentar-se à beira (sedestação) leito, treino de transferências, sedestação em poltrona, ficar em ortostatismo, treino de marcha e deambulação, de maneira progressiva conforme o nível de consciência, *Medical Research Council score* (MRC – Tabela 14), capacidade e reserva de cada paciente.

**Tabela 14** - Escore do Medical Research Council (MRC)

<b>MOVIMENTOS AVALIADOS</b>
Abdução do ombro
Flexão do cotovelo
Extensão do punho
Flexão do quadril
Extensão do joelho
Dorsiflexão do tornozelo
<b>GRAU DE FORÇA MUSCULAR</b>
0 = nenhuma contração visível
1 = contração visível sem movimento do segmento
2 = movimento ativo com eliminação da gravidade
3 = movimento ativo contra a gravidade
4 = movimento ativo contra a gravidade e resistência
5 = força normal