



A BRASPEN/SBNPE é a exclusiva detentora de todos os direitos autorais sobre o logotipo utilizado na campanha “DIGA NÃO à DESNUTRIÇÃO”. A Sociedade permite a reprodução e utilização da logo e do material a ela correlato, como forma de propagação da campanha e alcance do objetivo primordial, qual seja, a erradicação da desnutrição no ambiente hospitalar.

Ressalvamos, contudo, que não é permitida qualquer modificação ou alteração do logotipo, bem como do material correlato, por se tratar de patente protegida por direito autoral, conforme previsto na Lei n.º 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 (que altera, atualiza e consolida a legislação sobre direitos autorais e dá outras providências).



S - Saiba a perda de peso e acompanhe o peso do paciente pelo menos a cada 7 dias

A avaliação da porcentagem de perda de peso (**Tabela 7**), é importante preditor de risco nutricional. Além disso, o peso corporal é considerado informação essencial na assistência direta ao paciente porque reflete o somatório dos componentes corporais, e na maioria das vezes é incorporado nas ferramentas de triagem nutricional e nos controles de cuidados assistenciais.

Tabela 7 - Classificação da perda de peso em relação ao tempo

Tempo	Perda significativa de peso (%)	Perda grave de peso (%)
1 semana	1-2	>2
1 mês	5	>5
3 meses	7,5	>7,5
6 meses	10	>10

Fonte: Blackburn GL, Thornton PA, 1979

De acordo com as recomendações da ESPEN (2015), foram propostos dois cortes para perda de peso não intencional:

- > 5% nos últimos 3 meses para doenças agudas, ou
- > 10% do peso habitual (tempo indefinido) em condições crônicas

Por tratar-se de informação que pode influenciar na conduta terapêutica, este cuidado deve ser instituído como rotina, no mínimo semanalmente, ou de acordo com a característica da Unidade em que o paciente está internado.

Vale ressaltar que o peso atual do paciente pode refletir não somente o estado nutricional, mas também o estado de hidratação (presença de edema, ascite, entre outros – que devem ser desconsiderados para definição do peso seco).

Em pacientes acamados o método ideal para mensuração do peso deve ser realizada por meio de maca balança, mas este equipamento é inexistente na imensa maioria dos hospitais brasileiros. Existem também os métodos indiretos para estimar o peso, como as fórmulas de estimativa, mas que apresentam limitações: poucas foram desenvolvidas para população brasileira e para diferentes faixas etárias. Outro método indireto para cálculo de peso ideal é contemplando o IMC médio, que para adultos pode ser considerado 22kg/m^2 e para idosos $24,5\text{kg/m}^2$ (FAO, 1985).

A fim de assegurar o cumprimento de rotinas e fornecer dados precisos e informação segura, a adoção de um *checklist* pode auxiliar na adesão desta rotina conforme **Tabela 8**.

Tabela 8 - Checklist para aferição do peso corporal

Recomendação	Fundamentação da prática
<p><i>Relacionados à balança</i></p> <p>() Balança calibrada</p> <p>() Desinfecção da balança</p>	<p>Equipamentos calibrados e precisos podem fornecer dados fidedignos e expor em menor risco de erros no diagnóstico ou tratamento</p> <p>A desinfecção correta do equipamento de aferição pode minimizar riscos potenciais de infecção</p>
<p><i>Relacionados ao paciente</i></p> <p>() Esvaziamento prévio da bexiga e jejum</p> <p>() Horário pré-definido para verificação</p> <p>() Posicionamento correto do paciente e da balança</p>	<p>Este cuidado permite menor variação de peso e facilita a comparação diária das medidas</p> <p>A rotina definida de horário pode auxiliar no preparo do paciente e otimizar as ações de enfermagem</p> <p>O posicionamento correto fornece dados mais confiáveis</p>
<p><i>Relacionados à equipe de enfermagem</i></p> <p>() Familiaridade no uso dos equipamentos</p> <p>() Comparação com medida anterior</p> <p>() Uso de balança adequada para cada tipo de paciente</p>	<p>O conhecimento prévio do equipamento e da rotina de controle permite a verificação correta do peso corpóreo</p> <p>O parâmetro anterior permite comparações e condutas terapêuticas mais eficientes</p> <p>O uso correto das balanças fornece dados fidedignos e precisos</p>