

MAPA MENTAL ILUSTRADO

JUNHO 2023

USO OTIMIZADO DA SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL ORAL

NO AMBIENTE HOSPITALAR



THAISA DE ASSIS
Nutricionista



PEDRO DAL BELLO
Nutrólogo

APOIO:



DANONE



REALIZAÇÃO:



O suplemento nutricional oral (SNO) é uma das ferramentas a serem utilizadas no combate à **DESNUTRIÇÃO, SARCOPENIA E FRAGILIDADE**, sendo a terapia nutricional de primeira escolha para alcance das necessidades nutricionais.^{1,2}



Além de auxiliar na manutenção e na melhora do estado nutricional, também há evidências substanciais sobre os efeitos benéficos dos suplementos orais em diversos desfechos clínicos, como mortalidade, tempo de internação hospitalar, reinternações hospitalares e velocidade de recuperação da doença.^{3,4}



QUANDO PRESCREVER?

Os SNO's podem ser prescritos para todos os indivíduos com capacidade de ingestão via oral, mas que, após ajuste dietético, não conseguem atender às suas necessidades nutricionais apenas com a alimentação.^{1,2}

→ Principais causas para não atingir necessidades nutricionais: falta de apetite, ingestão reduzida de alimentos, restrições na dieta, aumento das necessidades nutricionais ou má absorção de nutrientes.³

→ **IMPORTANTE: OS SNO'S NÃO SE DESTINAM A SUBSTITUIR OS ALIMENTOS!⁵**

Quais as principais indicações de uso?^{3,6}



Indivíduos em risco nutricional

2



Indivíduos desnutridos



Ingestão oral insuficiente por mais de 3 dias

(menos de 60% das necessidades nutricionais);



4

Pacientes com demanda metabólica aumentada:

- Cirurgias de grande porte
- Portadores de lesões de pele
- Pacientes oncológicos
- Pacientes com doença inflamatória intestinal



Após a indicação do suplemento nutricional, como realizar a prescrição?

1º PASSO: AVALIAÇÃO

da aceitação alimentar para definição dos objetivos da terapia nutricional

Após indicação do uso do SNO, deve-se definir a estratégia da terapia nutricional, contemplando volume, apresentação do produto, consistência, densidade calórica, composição, dose, fracionamento e horário da oferta do SNO.⁵



2º PASSO: PRESCRIÇÃO

POSOLOGIA: Após a determinação das necessidades nutricionais do paciente, recomenda-se o uso de SNO de **1 a 3 vezes ao dia***, sendo a escolha do produto adaptada às preferências do paciente.³

*A QUANTIDADE PODE VARIAR DE ACORDO COM A NECESSIDADE DE CADA PACIENTE E DEVE SER AVALIADA INDIVIDUALMENTE.⁵



HORÁRIO: De modo geral, recomenda-se que seja tomado nos lanches entre as principais refeições devendo ser consumido pelo menos 2 horas antes da próxima refeição.³

O uso de SNO imediatamente antes e durante as refeições pode afetar negativamente o apetite e reduzir a quantidade de comida ingerida.^{7,8}



DICA:

Orientar o paciente sobre o horário de tomar o SNO pode aumentar a adesão e evitar esquecimentos e confusões. Por exemplo, “tomar após as refeições”, “tomar entre as refeições”, “tomar com pequenos goles”, “tomar antes de dormir” ou “tomar como parte de sua medicação”.^{1,3}

3º PASSO: ACONSELHAMENTO

Há melhor adesão ao SNO quando o paciente recebe visitas diárias ou periódicas, incentivos e aconselhamento da importância do SNO por um profissional de saúde.⁹



Algumas estratégias para alcançar essa aderência terapêutica: **promover uma melhor relação profissional-paciente, informar o paciente sobre a importância do tratamento, envolver o paciente/família/cuidadores no plano terapêutico e elaborar conjuntamente os objetivos.**⁹



O aconselhamento deve incluir orientação sobre o uso seguro para evitar riscos ao paciente, recomendando que, após aberto, deve ser conservado na geladeira (4°C) por até 24 horas.³

4º PASSO: MONITORAMENTO



A

Verificar o cumprimento da prescrição do SNO⁵

É importante que a aceitação seja regularmente avaliada, sendo proposta modificação do sabor e da consistência do SNO quando necessário.

A utilização de SNOs com menores volumes também é uma estratégia para baixa aceitação. Algumas estratégias dietéticas podem enriquecer o sabor e evitar a monotonia, podendo alguns suplementos serem consumidos gelados, congelados, aquecidos, batidos com frutas, sorvetes ou em uma variedade de receitas³

B



C

Revisar as metas definidas antes da intervenção e acompanhar semanalmente o estado nutricional do seu paciente, com destaque para mudanças no peso corporal, na força de preensão palmar (dinamometria), na funcionalidade e no apetite.⁵



Quando suspender a prescrição do SNO?⁵

- A** Os objetivos da intervenção foram alcançados;
- B** O indivíduo está de volta ao seu padrão normal de alimentação e não corre mais o risco de desnutrição;



Referências

1. Hubbard GP, Elia M, Holdoway A, Stratton RJ. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. Clin Nutr. 2012;31(3):293-312.
2. Cawood AL et al. Systematic review and meta-analysis of the effects of high-protein oral nutritional supplements. Ageing Res Rev. 2012 Apr;11(2):278-96
3. Bahat G, Akmansu M, Gungor L, Halil M, Bicakli DH, Koc N, Ozogul Y, Sungurtekin H, Abbasoglu O; KEPAN. Optimal use of oral nutritional supplements (ONS) in medical nutrition therapy: ONS consensus report from KEPAN. Eur J Clin Nutr. 2022 Nov 9:1-5.
4. Elia M, Normand C, Norman K, Laviano A. A systematic review of the cost and cost effectiveness of using standard oral nutritional supplements in the hospital setting. Clin Nutr. 2016 Apr;35(2):370-380.
5. Managing Adult Malnutrition. Disponível em: <https://www.malnutritionpathway.co.uk/ons> Acessado em 28 de maio de 2023.
6. Campanha Diga Não à Desnutrição. BRASPEN J 2018; 33 (1): 86-100
7. Allen V, Methven L, Gosney M. The influence of nutritional supplement drinks on providing adequate calorie and protein intake in older adults with dementia. J Nutr Health Aging. 2013;17(9):752-5.
8. Wilson M-MG, Purushothaman R, Morley JE. Effect of liquid dietary supplements on energy intake in the elderly. The American Journal of Clinical Nutrition. 2002;75(5):944-7.
9. Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no envelhecimento. BRASPEN J 2019; 34 (Supl 3):2-58.



Compartilhe este material com outros profissionais. Agradecemos sua colaboração!

APOIO:



REALIZAÇÃO:

