

MAPA MENTAL ILUSTRADO

IDDSI no Brasil:

POR QUE PADRONIZAR AS CONSISTÊNCIAS DOS ALIMENTOS?



ARRASTE
PARA O LADO



NARA LOPES
Nutricionista



RENATA MANCOPES
Fonoaudióloga



LUIZ RIQUELME
Fonoaudiólogo



FÁTIMA LAGO
Fonoaudióloga

APOIO:



REALIZAÇÃO:



INDIVÍDUOS COM
DISFAGIA

NECESSITAM DE AVALIAÇÃO
E ACOMPANHAMENTO DOS
PROFISSIONAIS DE SAÚDE



MÉDICOS,
FONOAUDIÓLOGOS
E NUTRICIONISTAS

- A TERMINOLOGIA RELACIONADA ÀS TEXTURAS/
CONSISTÊNCIAS DOS ALIMENTOS E LÍQUIDOS UTILIZADOS
PELOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE PARA INDIVÍDUOS COM
DISFAGIA É MUITO VARIADA. ESSA VARIAÇÃO PODE GERAR
PREJUÍZOS À SAÚDE E/OU À RECUPERAÇÃO DESSES
PACIENTES SE HOVER DIVERGÊNCIAS **DIVERGÊNCIAS**.





EXEMPLO: DIETA PASTOSA PARA UNS PODE SER TUDO NA FORMA DE PURÊ/PASTA OU CREME, PARA OUTROS PODE TER CARNE DESFIADA OU MOÍDA OU ATÉ MACARRÃO DO TIPO CABELINHO DE ANJO



A **IDDSI** (INTERNATIONAL DYSPHAGIA DIET STANDARDISATION INITIATIVE) É UMA INICIATIVA INDEPENDENTE E SEM FINS LUCRATIVOS.



- A **IDDSI** DESENVOLVEU UMA **TERMINOLOGIA E DEFINIÇÕES PADRONIZADAS EM NÍVEL MUNDIAL** PARA DESCREVER AS CONSISTÊNCIAS ADAPTADAS DE ALIMENTOS E LÍQUIDOS ESPESSADOS UTILIZADOS PARA INDIVÍDUOS COM DISFAGIA DE TODAS AS IDADES, EM TODOS OS AMBIENTES DE CUIDADO E PARA TODAS AS CULTURAS.



A IDDSI ABRANGE NÍVEIS DE 0 A 7.
ESSES NÍVEIS SÃO IDENTIFICADOS POR
NÚMEROS, ETIQUETAS DE TEXTO E
CÓDIGO DE CORES



Como fazer os testes?

PARA O TESTE DE FLUXO POR GRAVIDADE, UTILIZA-SE UMA SERINGA DE BICO LISO DE 10ML PARA QUANTIFICAR A CATEGORIA DE FLUXO DO LÍQUIDO



10ml



PARA O TESTE DE MEDIÇÃO DAS TEXTURAS PODE SER UTILIZADO GARFO, COLHER, HASHI OU O PRÓPRIO DEDO*.

*PREVIAMENTE HIGIENIZADOS



APÓS OS TESTES OS NÍVEIS PARA A ESPESSURA DOS LÍQUIDOS E PARA A TEXTURA DOS ALIMENTOS SÃO INDICADOS DE FORMA SEGURA, EM FUNÇÃO DE UMA TERMINOLOGIA COMUM.



ARRASTE PARA O LADO

A DETERMINAÇÃO DA ESPESSURA IDEAL DOS LÍQUIDOS E DA TEXTURA ADEQUADA DOS ALIMENTOS É FUNDAMENTAL PARA MINIMIZAR OCORRÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO, DESIDRATAÇÃO OU PNEUMONIA POR BRONCOASPIRAÇÃO.



O TRABALHO E A COMUNICAÇÃO ENTRE PROFISSIONAIS DE SAÚDE, COM CUIDADORES, FAMILIARES E/OU PACIENTES COM DISFAGIA DEVE SER CONTÍNUO E INTEGRADO.

O Comitê diretor IDDSI é composto:

Coordenadores: Peter Lam (CAN) e Julie Cichero (AUS);

Membros do Comitê: Jianshe Chen (CHN), Roberto Dantas (BRA), Janíce Duivestein (CAN), Ben Hanson (UK), Jun Kayashita (JPN), Mershen Pillay (ZAF), Luis Riquelme (USA), Catriona Steele (CAN), Jan Vanderwegen (BE).

Grupo Referência no Brasil:

Renata Mancopes

Fátima Lago

Cristiane Galbeno Rama

