

**Programação completa – Curso de Imersão em TN no envelhecimento**

**Turma 03**

**Data: 15 e 16 de julho de 2022 – Formato: 100% PRESENCIAL**

**Local: Rua Maestro Cardim, 1170 – Paraíso. São Paulo/SP**

**Programação dia 15 de julho (Sexta-Feira):**

Horário de início	Horário de final	Aula
8:00	8:15	<b>CRENCIAMENTO</b>
8:15	9:15	Apresentação do Curso - Epidemiologia e Alterações próprias do Envelhecimento - Bases Celulares do Estresse Oxidativo
9:15	10:00	Triagem e Avaliação Nutricional no Idoso Hospitalizado, Ambulatorial e Institucionalizado
<b>10:00</b>	<b>10:20</b>	<b>Intervalo</b>
10:20	11:20	Recomendações nutricionais no processo do envelhecimento
11:20	12:20	Suplementação Nutricional no Envelhecimento
<b>12:20</b>	<b>13:50</b>	<b>Almoço</b>
13:50	14:35	O idoso hospitalizado: manejo na terapia nutricional da UTI às unidades de internação
14:35	15:05	Suplementos nutricionais ergogênicos: É possível ganhar massa muscular no envelhecimento?
15:05	15:45	Resistência Insulínica e Controle Glicêmico no Envelhecimento
<b>15:45</b>	<b>16:15</b>	<b>Intervalo</b>
16:15	17:00	Disfagia Sarcopênica: é possível quebrar esse ciclo no idoso?
17:00	17:30	Caso clínico: TN nas Demências e Cuidados Paliativos

**\*Sujeito a alteração**

**Programação dia 16 de julho:**

Horário de início	Horário de final	Aula
8:00	9:10	Atualização em sarcopenia: Novos critérios e diagnósticos
9:10	9:50	Reabilitação no idoso hospitalizado e ambulatorial
9:50	10:30	Particularidades Nutricionais no idoso oncológico
<b>10:30</b>	<b>10:50</b>	<b>Intervalo</b>
10:50	11:35	Métodos de avaliação da composição corporal no processo do envelhecimento
11:35	12:20	Obesidade Sarcopênica
<b>12:20</b>	<b>13:50</b>	<b>Almoço</b>
13:50	14:35	Estratégias atuais e Pilares da Longevidade Saudável
14:35	15:15	Micronutrientes e Ômega-3: novas evidências no envelhecimento
<b>15:15</b>	<b>15:45</b>	<b>Intervalo</b>
15:45	16:35	Idoso bariátrico: Conduta nutricional no seguimento pós operatório
16:35	17:05	Caso Clínico: Idoso Pós Bariátrica
17:05	17:35	Caso Clínico: TN na Sarcopenia e Polifarmácia

**\*Sujeito a alteração**

# CITEN | BRASPEN

Curso de Imersão em Terapia Nutricional

ENVELHECIMENTO